

氏名：

年月日

性別

年齢

初 回目来院時

- 1 ( ) 耳なりがする。  
 2 ( ) めまいがする。  
 3 ( ) 胃の具合が悪い。  
 4 ( ) 突然、冷汗がでる。  
 5 ( ) 下痢、あるいは便秘をする。  
 6 ( ) 急に体があつくなったり、冷めなくなったりする。  
 7 ( ) 吐き気があったり、吐いたりする。  
 8 ( ) 手足が冷える。  
 9 ( ) 足がだるい。  
 10 ( ) 仕事をするとつかれてぐったりする。  
 11 ( ) 息苦しくなる。  
 12 ( ) 動悸がして気になる。  
 13 ( ) 緊張すると汗をかいたりふるえたりする。  
 14 ( ) ちょっとしたことがカンにさわって腹がたつ。  
 15 ( ) 顔が急にほてる。  
 16 ( ) 物事を急がなければならぬ時、頭が混乱する。  
 17 ( ) 心を一つのことには集中できない。  
 18 ( ) 決心がつかかねる。  
 19 ( ) 感情を害しやすい。  
 20 ( ) 人から批判されるとすぐ心が乱れる。  
 21 ( ) よそで食事をするのが苦になる。  
 22 ( ) わずかなことが心配になる。  
 23 ( ) 人から神経質だと思われることがある。  
 24 ( ) よく考えて物事をするのではなく、いきなり思いつきでやるほうである。  
 25 ( ) 頭痛や頭重がある。  
 26 ( ) 胸がおさえつけられるような感じがある。  
 27 ( ) 食欲が不振である。  
 28 ( ) 同じ仕事を長時間続けるとイライラしてくる。  
 29 ( ) 自分の健康のことが気になる。  
 30 ( ) 目がつかれる。  
 31 ( ) 性欲のおとろえを感じる。  
 32 ( ) 寝つきがわるく、眠ってもすぐ目をさましやすい。  
 33 ( ) 寝つきはよいが、夜中や早朝に目をさましやすい。  
 34 ( ) のどがつまるような感じがある。  
 35 ( ) 朝起きたときに体がだるい、または午前中だるい。  
 36 ( ) 自分の人生がつまらなく感じる。  
 37 ( ) 物忘れをする。  
 38 ( ) 夢をみる。  
 39 ( ) 食事の後か空腹の時、胃が痛む。  
 40 ( ) 月経のとき、体の具合がわるい。(痛み・イライラ)  
 41 ( ) 月経不順(過少・過多)。  
 42 ( ) やせすぎ、あるいはふとりすぎが気になる。  
 43 ( ) 肩や首筋がこる。  
 44 ( ) 腰や背中が痛くなる。  
 45 ( ) 手足に痛みやしびれがある。  
 46 ( ) 朝、手がこわばる。  
 47 ( ) 朝、手足がむくむ。  
 48 ( ) 寝汗をかく。  
 49 ( ) 咳が続けて出て苦しむ。  
 50 ( ) 天候の変化で体の調子がわるい。

2. 症状が常にある

1. 症状が時々ある

自律神経失調性項目

神経症性項目

うつ状態性項目

その他の項目

合計